



Regulamin 10. Oderschwimmen 2019

- Kiedy:** Sobota, 08 czerwca 2019
- Start:** godz. 10:30 Wprowadzenie przy Holzmarkt (Obecność obowiązkowa!)
godz. 11:00 Uhr Start
- Meta:** Port Marina
- Trasa:** ok 3500 metrów, z tego 2500 metrów z prądem rzeki i 1000 metrów w wodzie stojącej.
- Sposób:** Wyścig pływacki o puchar Stadtwerke Frankfurt (Oder)
- dla najszybszego zawodnika
- dla najszybszej zawodniczki
Uczestnictwo w imprezie sportowej jest dla nas najważniejsze.
- Zgłoszenia:** Do środy 05 czerwca 2019, do 24:00 godz. online przez stoppuhr.net.
Zgłoszenie będzie obowiązywało po wpłacie opłaty startowej w wysokości 5 Euro.
- Dodatkowe zgłoszenia przy Holzmarkt w dniu 08.06.2019 są również możliwe do godz. 10.30 z ograniczoną ilością miejsc (do osiągnięcia limitu uczestników). Zgłoszenie w dniu startu wynosi 10 Euro i można na miejscu zapłacić gotówką.
- Warunki uczestnictwa:** Przy osobistym odbiorze pakietu startowego każdy uczestnik/uczestniczka podpisując się oświadcza że:
- ma ukończone 16 lat (wymagana zgoda rodziców!)
 - wystarczająca umiejętność pływania
 - dobrowolny udział w zawodach pływackich
 - nie posiada żadnych chorób ani niepełnosprawności które uniemożliwiają udział w zawodach pływackich.
 - nie jest pod wpływem alkoholu, narkotyków lub innych używek
 - została poinformowana, że spór w sądzie jest wykluczony.
 - Została pouczona aby postępować zgodnie z instrukcjami służb ratowniczych.
 - nie będzie dochodziła roszczeń przeciwko organizatorowi, sponsorom za kradzieże, wypadki lub innego rodzaju szkody.
- Numer startowe:** Wydane zostaną w 08.06.2019 przy Holzmarkt od godz. 09:00 do godz. 10:30.
Pakiet startowy (czepki pływackie, worki na ubrania, opaski uczestnictwa dla obszaru startowego) można odebrać tylko osobiście przy okazaniu urzędowego dokumentu (dowód osobisty, paszport) oraz z podpisaniem warunków uczestnictwa, polityki prywatności i zgody na nagrania filmowe i fotograficzne. Każdy uczestnik otrzymuje opaskę wejściową, która będzie uprawniała do wejścia w obszar startu. **Podczas całych zawodów pływackich**



Die Energie von hier.



czepek pływackie, które zostały wydane z numerami startowymi muszą być nałożone i widoczne. Czepek pływackie są własnością SSB i muszą być po zawodach z powrotem oddane.

Do przechowania rzeczy osobistych będą do dyspozycji plastikowe worki, które będą oznaczone numerem startowym uczestnika i które będzie można odebrać na mecie.

Zalecane są buty do pływania.

Możliwość używania pianki neoprenowej dozwolone jest tylko w przypadku temperatury wody **poniżej 21 stopni Celsjusza.**

Nie ponosimy żadnej odpowiedzialności.

Udział w zawodach na własne ryzyko.

Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania zawodów.

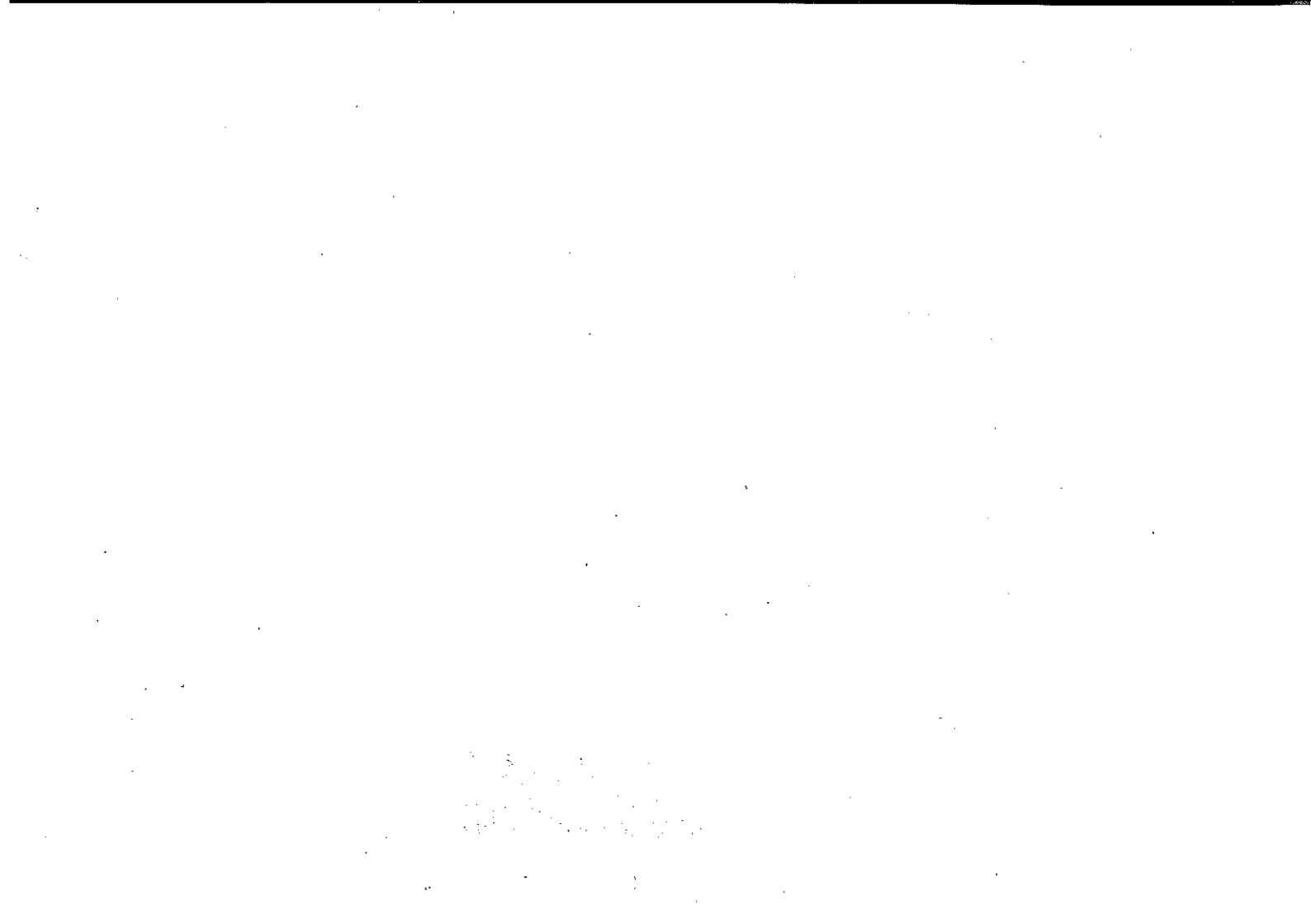
Dekoracja:

Dyplomy uczestnictwa i medale dla każdego uczestnika.

Puchary dla najszybszej zawodniczki i najszybszego zawodnika.

Zawody sportowe kończą się po dekoracji.







REGULAMIN ZAWODÓW

18. Oderturm-Lauf

511 schodów – 24 piętra – 80 metrów wysokości

- 1) **Organizator:** StadtSportbund we Frankfurcie nad Odrą, Komenda Wojewódzka Policji w Berlinie, Zarząd Oderturmu.
- 2) **Termin:** Niedziela, 16 czerwca 2019r. o godz. 10.00
- 3) **Miejsce:** Oderturm we Frankfurcie nad Odrą.
- 4) **Dystans:** ok 150 metrów wokół Oderturmu, 24 piętra z 511 schodami. Start pojedynczy w odległościach co 90 sekund (używanie poręczy przy schodach jest dozwolone).
- 5) **Uczestnicy:** Kobiety i mężczyźni, którzy ukończyli 18 lat.
- 6) **Kategorie wiekowe:**
 - 18-29 lat (rocznik 2001-1990)
 - 30-39 lat (rocznik 1989-1980)
 - 40-49 lat (rocznik 1979-1970)
 - 50-59 lat (rocznik 1969-1960)
 - 60 i starsi (od rocznika 1959)
- 7) **Rejestracja zawodników:** Do dnia 10.06.2018r. limit miejsc 100.
Zgłoszenie zawodników również w dniu startu 16.06.2018 w godzinach 8.30-9.30 (Imię, nazwisko, data urodzenia, miejsce zamieszkania, email)
 - Email: sowa@ssb-ffo.de
 - Telefon: +4933560688889
 - Strona internetowa: www.stoppuhr.net
- 8) **Opłata startowa:** 5 EURO od każdego uczestnika płatne w dniu startu przy wydawaniu numerów startowych.
- 9) **Biuro zawodów** będzie czynne w dniu startu w godzinach 8.30-9.30.

10) **Dekoracja** odbędzie się 30 minut po przybiegnięciu ostatniego zawodnika.

11) **Nagrody:**

- Najlepszy zawodnik otrzymuje puchar ufundowany przez Komendę Wojewódzką Policji w Berlinie
- Najlepsza zawodniczka otrzymuje puchar ufundowany przez Burmistrza Miasta Frankfurt nad Odrą.
- Najlepsi zawodnicy w kategoriach wiekowych otrzymują nagrody rzeczowe.
- Każdy zawodnik otrzyma dyplom z wynikiem i okolicznościowy medal.

12) **Trening:** 18 sierpnia 2018r. o godz 10.00 oraz 22 sierpnia o godz. 18.00 będzie możliwość wbiegnięcia w ramach próby przed startem.

13) Bieg na Oderturm jest częścią „**Deutscher Towerrunning Cup**”. Zawodnicy zbierają punkty do klasyfikacji generalnej.

